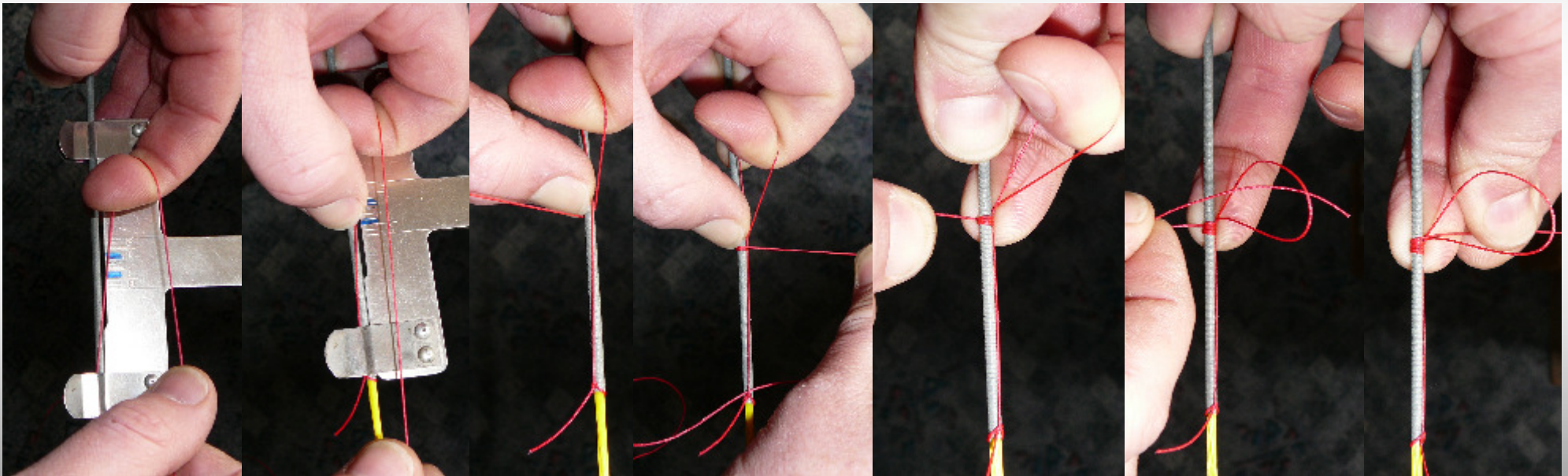




Aus- und Fortbildung im RSB

## Bau einer Sehne: 9

gewickelter Nockpunkt: am Anfang, den Faden leicht anknoten, und immer etwas auf Spannung lassen



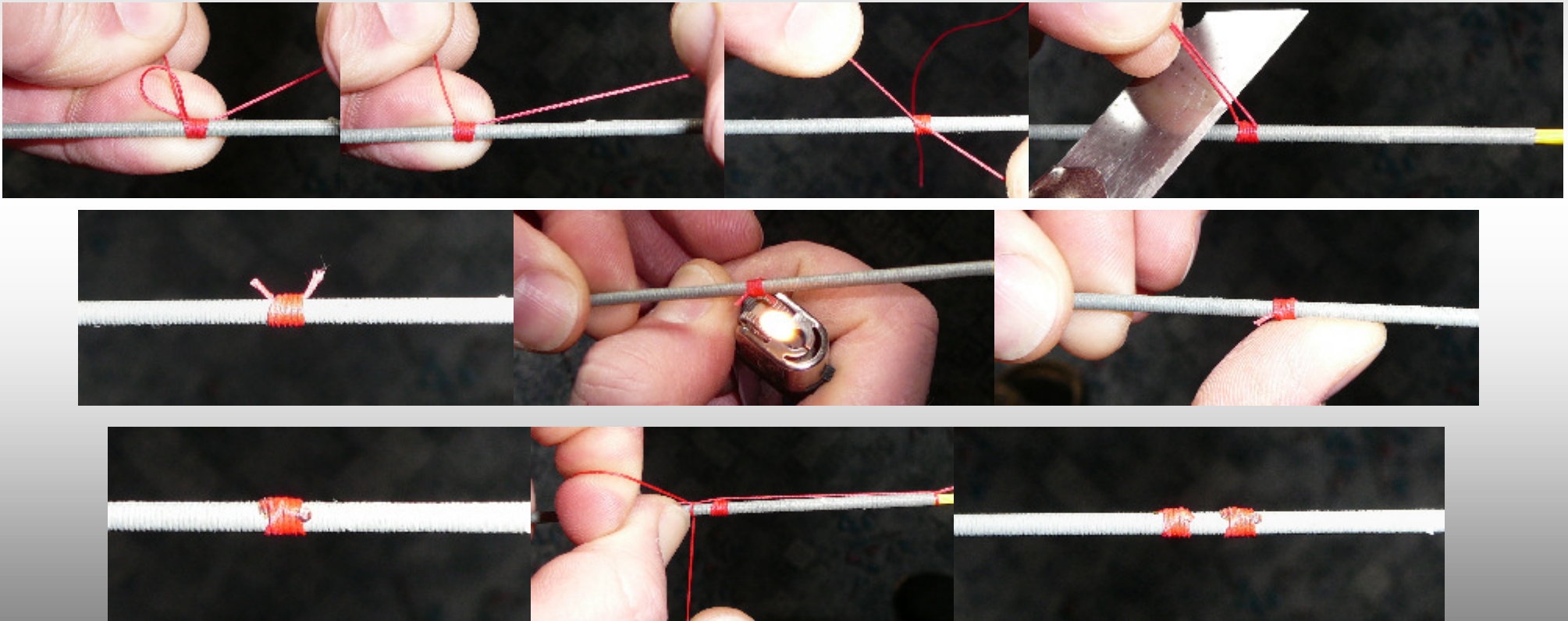
Nach 5-6 Wicklungen, das Fadenende durch die Schlaufe führen



Aus- und Fortbildung im RSB

## Bau einer Sehne: 10

gewickelter Nockpunkt abschließen, den Knoten lösen und das freie Ende mit der Schlaufe unter die Wicklung ziehen



24. Juni 2010

Trainer-C Basis Ausbildung,  
Julia Berdi und Jörg Pfeiffer