

A 07.014

Trainingsplanung für die Praxis **Tagesseminar für Bogenschützen**

- Termin/ Ort:** 18. März 2007 in Leichlingen
10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
- Zielgruppe:** Trainer C der Disziplin Bogenschiessen und interessierte RSB-Mitglieder (8 UE werden als Fortbildung anerkannt)
- Ziele/ Inhalte:** Die richtige Trainingsplanung ist Voraussetzung für eine effektive Vorbereitung auf die Saisonhöhepunkte. Je nachdem welche Ziele für einen Sportler festgelegt werden, muss der Jahresablauf entsprechend geplant werden. Diese Planung muss unter Berücksichtigung der gegebenen Bedingungen, zum Beispiel Trainingsmöglichkeiten und persönliche Präferenzen des Sportlers erstellt, und gegebenenfalls im Laufe einer Saison immer wieder angepasst werden. Anhand von Beispielen sollen die wesentlichen Merkmale herausgearbeitet werden. Das Tagesseminar soll den Teilnehmern außerdem die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch bieten.
- Leitung:** Sven Treide, Referent Lehrwesen
- Referent:** Julia Berdi, Landestrainerin Bogen Jugend
- Teilnehmergebühr:** 30,00 € Verpflegung incl.
Für Verwaltung,
Material, etc.
- Meldung an:** Rheinischer Schützenbund, Corinna Rosenbaum,
Am Förstchens Busch 2 b, 42799 Leichlingen
Tel./Fax: 02175-16 92-15/ -29
E-Mail: rosenbaum@rheinischer-schuetzenbund.de
- über den bei der Geschäftsstelle des RSB erhältliche Anmeldeformular (auch unter www.rheinischer-schuetzenbund.de/ausbildung/ abrufbar)
- Meldeschluss:** 05. März 2007